

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN SÜDPFALZ 2026

WALDLAUF

Kinder U10, U12, Jugend U14 - U20 Aktive, Senioren
am Samstag, 21. März 2026 in Rülzheim



Stand: 17.02.2026

Veranstalter

- Leichtathletik Verband Pfalz - Bezirk Südpfalz

Örtl. Ausrichter

- LG Rülzheim

Austragungsort

- Waldgelände in der Nähe der IGS Rülzheim (Schulstraße)

Wettkampfanlage

- Ebene Waldstrecke mit wechselnder Oberflächenstruktur, die mit Spikes gelaufen werden kann.

Beginn

- 21. März 2026 um 14 Uhr

Meldeschluss

- Samstag, 14. März 2026 (ausschließlich über LaNet3). Ab der Altersklasse U14 ist zwingend eine Startlizenz erforderlich.
- **Später eingehende Meldungen können abgelehnt bzw. als Nachmeldungen am Wettkampftag bis 60 min vor Beginn des Wettbewerbes im Wettkampfbüro eingereicht werden.**

Rahmenwettbewerbe

Altersklassen der Kinder U8 sind nicht startberechtigt

1. Weibliche Kinder U10	800 m (ca. 4/5 einer kleinen Runde)	ca. 14:00 Uhr
2. Männliche Kinder U10	800 m (ca. 4/5 einer kleinen Runde)	ca. 14:15 Uhr
3. Weibliche Kinder U12	1200 m (1 mittlere Runde)	ca. 14:30 Uhr
4. Männliche Kinder U12	1200 m (1 mittlere Runde)	ca. 14:45 Uhr

Meisterschaften

5. Weibliche Jugend U14	1500 m (1 große Runde)	ca. 15:10 Uhr
6. Männliche Jugend U14	1500 m (1 große Runde)	ca. 15:25 Uhr
7. Weibliche Jugend U16	3000 m (2 große Runden)	ca. 15:35 Uhr
Weibliche Jugend U18	3000 m (2 große Runden)	
Weibliche Jugend U20	3000 m (2 große Runden)	
8. Männliche Jugend U16	3000 m (2 große Runden)	ca. 15:55 Uhr
Männliche Jugend U18	3000 m (2 große Runden)	
Männliche Jugend U20	3000 m (2 große Runden)	
9. Männer/Senioren	4500 m (3 große Runden)	ca. 16:15 Uhr
Frauen/Seniorinnen	4500 m (3 große Runden)	

Pünktliche Meldungen erleichtern die Organisation und sichern den Aktiven die Teilnahme

Besondere Austragungsbedingungen:

- In allen Klassen erfolgt eine Wertung nach **JAHRGANGS-KLASSEN**.
- In allen Wettbewerben erfolgt **Einzel- und Mannschaftswertung**. Der Titel **Bezirksmeister/Bezirksmeisterin** wird nur vergeben, wenn mindestens drei Teilnehmer/-innen bzw. Mannschaften am Start sind.
- Für die **Mannschaftswertung der M Senioren der W-Senioren** werden alle Altersklassen ab M/W30 zusammengefasst.
- Je **drei Läufer/innen einer Gemeinschaft** werden in der Reihenfolge des Einlaufes nach Punkten als Mannschaft gewertet. Bei Punkt-Gleichstand entscheidet die bessere Platzierung des dritten Läufers.
- Eine Teilnahme a.W. ist möglich. Eine Zusage zur Teilnahme erfolgt aber erst nach Meldeschluss über die Teilnehmerliste

Siegerehrung: ca. 30 Minuten nach Wettbewerbsende

Organisationsbeträge

- Mit Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung anerkannt, die auch im Falle des Nichtantretens zum Ausgleich der Aufwendungen für Bearbeitung und Vorbereitung am Austragungsort fällig wird. Diese sind beim Abholen der Startunterlagen zu kontrollieren und werden nach Möglichkeit per Lastschrift eingezogen.

Wettbewerb	U16/U14/U12/U10	U20/U18	M/F/Sen
Einzel	4,00 €	4,00 €	5,00 €
Staffel	4,50 €	5,00 €	6,00 €
Mehrkampf	5,00 €	-	-

Wettkampfbüro:

Sprachförderschule Rülzheim (auf dem Weg zu Start und Ziel)

Startnummernausgabe/Nachmeldungen:

Sprachförderschule Rülzheim (auf dem Weg zu Start und Ziel)

Toiletten, Umkleide- und Duschmöglichkeiten:

Sporthalle IGS

Achtung: Sanitäter sind bei Veranstaltungen nicht zwingend vorgeschrieben. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl etc. oder sonstige auftretende Schäden!